

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Stützpunkte
Trainer: P. Menge, L. Rühl, T. Voll	Trainer: P. Menge, F. Glattbach, T. Voll	Trainer: P. Menge, M. Kreuzer, L. Rühl, T. Voll	Trainer: P. Menge, F. Glattbach, T. Voll	Trainer: P. Menge, T. Voll	
Tennistraining 14.30 – 16.00 Uhr					Mittelhessen Koloman Grgic
Sanid Brdar (02) Mika Beutel (03) Jakob Cadonau (02) Mats Krause (02) Neo Niedner (03) Cédric Drenth (02) Laurens Harnoth (02)	Annika Vrbsky (02) Tabea Jansen (01) Pia Kranholdt (02) David Tivanovac (02) Cora Barber (02) Felix Fass (02)	Denise Torrealba (03) Leon Fuchs (03) Luke Heron (03) Alina Lepper (03) Gina Feistel (03) Carina Sommer (03) Clemens Kamlah (03)	Lili Minich (02) Sanid Brdar (02) Laurens Harnoth (02) Luise Reisel (02) Annika Vrbsky (02) Cora Barber (02) Jakob Cadonau (02) Mara Guth (03)	Nach Einteilung	Pia Kranholdt (02)
Konditionstraining 16.00 – 17.30 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 16.00 – 17.30 Uhr					
Oliver Tobisch (00) Lucas Krämer (01) Chiara Wiederstein (01) Julia Hacke (01) Matteo Feggi (02) Tabea Jansen (01) Luis Hochenauer (01)	Tim Fischer (00) Zoe Schmidt (00) Sofia Voll (00) Luis Hochenauer (01) Ruxandra Laura Schech (01) Fabian Neff (00) Lennart Samstag (99)	Matteo Feggi (02) Lili Minich (02) Mats Krause (02) David Tivanovac (02) Felix Fass (02) Mara Guth (03)	Ruxandra Laura Schech (01) Oliver Tobisch (00) Fabian Neff (00) Julia Hacke (01) Lucas Krämer (01) Chiara Wiederstein (01)	Nach Einteilung	
Konditionstraining 17.30 – 19.00 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 17.30 – 19.00 Uhr					Nordhessen – Manfred Jungnitsch, Thomas Rachow
Niklas Schell (99) Sebastian Mortier (97) Tim Büttner (98) Patrick Zahraj (99) Moritz Geis (97) Theresa Piontek (97) Roy Lasowski (97)	Hanna Stiller (98) Jan-Simon Vrbsky (98) Niklas Schell (99) Lea Schneider (96) Jan-Sören Hain (99) Patrick Zahraj (99) Sophie Clößner (96) Tim Büttner (98)	Niklas Schell (99) Roy Lasowski (97) Hanna Stiller (98) Moritz Geis (97) Sebastian Mortier (97) Lennart Samstag (99) Oliver Tobisch (00) Tim Fischer (00)	Niklas Schell (99) Theresa Piontek (97) Jan-Simon Vrbsky (98) Hanna Stiller (98) Jan-Sören Hain (99) Sebastian Mortier (97) Zoe Schmidt (00) Sofia Voll (00)	Nach Einteilung	Benedikt Henning (97) Philipp Schellhorn (00) Katharina Koltschenko (02)
Konditionstraining 19.00 – 20.30 Uhr O. Diekmann					