

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Stützpunkte
Trainer: P. Menge, T. Voll, L. Rühl	Trainer: P. Menge, T. Voll, F. Glattbach	Trainer: P. Menge, T. Voll, L. Rühl	Trainer: P. Menge, T. Voll, F. Glattbach	Trainer: P. Menge, T. Voll	
Tennistraining 14.30 – 16.00 Uhr					Mittelhessen - Koloman Grgic
K. Litz (05) N. Rübenach (05) M. Wilde (05) P. Bruns (05) A. Sidorenko (05)	A. Saleh (04) V. Heuring (04) E. Weiße (04) L. Schultz (04) K. Kley (04) A. Bruckner (04)	N. Rübenach (05) M. Wilde (05) A. Sidorenko (05)	A. Saleh (04) V. Heuring (04) L. Schultz (04) K. Kley (04) A. Bruckner (04) P. Bruns (05)	Mara Guth (03)	Pia Kranholdt (02) Kiano Litz (05)
Konditionstraining 16.00 – 17.30 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 16.00 – 17.30 Uhr					
C. Sommer (03) D. Torrealba (03) A. Lepper (03) P. Kranholdt (02) A. Vrbsky (02)	L. Heron (03) N. Niedner (03) A. Vrbsky (02) L. Reisel (02) C. Sommer (03) A. Lepper (03)	L. Heron (03) N. Niedner (03) M. Guth (03) D. Torrealba (03)	E. Weiße (04) A. Lepper (03) D. Torrealba (03) S. Voll (00) J. Hacke (01)	Nach Einteilung	
Konditionstraining 17.30 – 19.00 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 17.30 – 19.00 Uhr					Nordhessen – Manfred Jungnitsch, Thomas Rachow
L. Krämer (01) S. Brdar (02) D. Tivanovac (02) O. Tobisch (00) T. Büttner (98) P. Stockmar (98)	S. Voll (00) L. Hochenauer (01) M. Feggi (02) S. Brdar (02) J. Hacke (01) T. Büttner (98)	L. Krämer (01) D. Tivanovac (02) T. Büttner (98) P. Stockmar (98) O. Tobisch (00) M. Feggi (02)	A. Vrbsky (02) O. Tobisch (00) M. Feggi (02) D. Tivanovac (02) L. Reisel (02)	Nach Einteilung	Philipp Schellhorn (00)
Konditionstraining 19.00 – 20.30 Uhr O. Diekmann					