

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Stützpunkte
Trainer: P. Menge, A. Mann, T. Voll	Trainer: P. Menge, F. Glattbach, L. Rühl, T. Voll	Trainer: P. Menge, M. Kreuzer, A. Mann, T. Voll	Trainer: P. Menge, F. Glattbach, T. Voll	Trainer: P. Menge, T. Voll	
Tennistraining 14.30 – 16.00 Uhr					Mittelhessen Koloman Grgic
V. Kacer E. Weisse A. Bruckner V. Heuring	J. Neumer K. Kley G. Feistel A. Lepper	V. Heuring L. Schultz A. Saleh V. Kacer E. Weisse A. Bruckner L. Dahmen	L. Schultz A. Saleh K. Kley L. Dahmen	Nach Einteilung	Pia Kranholdt (02)
Konditionstraining 16.00 – 17.30 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 16.00 – 17.30 Uhr					Mittelhessen
P. Kranholdt A. Vrbsky C. Sommer J. Neumer G. Feistel A. Lepper A. Schänzle J. Hacke	A. Vrbsky N. Niedner C. Kamlah D. Tivanovac M. Feggi D. Torrealba L. Reisel	L. Heron N. Niedner D. Tivanovac M. Feggi D. Torrealba C. Sommer A. Schänzle J. Hacke M. Beutel	M. Beutel L. Heron C. Kamlah L. Reisel D. Torrealba A. Lepper L. Minich	Nach Einteilung	
Konditionstraining 17.30 – 19.00 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 17.30 – 19.00 Uhr					Nordhessen – Manfred Jungnitsch, Thomas Rachow
T. Büttner P. Stockmar O. Tobisch S. Brdar P. Schellhorn L. Krämer M. Guth	L. Hochenauer T. Büttner J. Hain R. Schech P. Schellhorn S. Brdar	T. Büttner P. Stockmar L. Krämer R. Schech P. Schellhorn M. Guth L. Minich	O. Tobisch J. Hain L. Krämer R. Schech L. Hochenauer S. Brdar	Nach Einteilung	
Konditionstraining 19.00 – 20.30 Uhr O. Diekmann					