

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Stützpunkte
<i>Trainer: P. Menge, L. Rühl, T. Voll</i>	<i>Trainer: P. Menge, F. Glattbach, T. Voll</i>	<i>Trainer: P. Menge, M. Kreuzer, L. Rühl, T. Voll</i>	<i>Trainer: P. Menge, F. Glattbach, T. Voll</i>	<i>Trainer: P. Menge, T. Voll</i>	
Tennistraining 14.30 – 16.00 Uhr					Mittelhessen Koloman Grgic
Alina Lepper (03) Mika Beutel (03) Carina Sommer (03)	Neo Niedner (03) Laurens Harnoth (02) Clemens Kamlah (03) Sofia Voll (00) Leon Fuchs (03)	Denise Torrealba (03) Neo Niedner (03) Mika Beutel (03) Isabel Neumer (03) Lilly Schulz (04) Katharina Kley (04)	Gina Feistel (03) Neo Niedner (03) Clemens Kamlah (03) Leon Fuchs (03) Denise Torrealba (03)	Nach Einteilung	Pia Kranholdt (02)
Konditionstraining 16.00 – 17.30 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 16.00 – 17.30 Uhr					
Chiara Wiederstein (01) Julia Hacke (01) Matteo Feggi (02) Annika Vrbsky (02) Mats Krause (02) Sanid Brdar (02) David Tivanovac (02)	Luisa Hrda (99) Luise Reisel (02) Ruxandra Laura Schech (01) Julian Müller (00) Lucas Krämer (01) Pia Kranholdt (02) Luis Hochenauer (01) David Tivanovac (02) Luke Heron (03)	Matteo Feggi (02) Mats Krause (02) Felix Fass (02) Mara Guth (03) Clemens Kamlah (03) Tabea Jansen (01) Luke Heron (03) Julia Hacke (01) Chiara Wiederstein (01) Gina Feistel (03)	Luise Reisel (02) David Tivanovac (02) Felix Fass (02) Sanid Brdar (02) Annika Vrbsky (02) Tabea Jansen (01) Alina Lepper (03) Carina Sommer (03)	Nach Einteilung	
Konditionstraining 17.30 – 19.00 Uhr O. Diekmann					
Tennistraining 17.30 – 19.00 Uhr					Nordhessen – Manfred Jungnitsch, Thomas Rachow
Moritz Geis (97) Patrick Zahraj (99) Philip Stockmar (98) Oliver Tobisch (00) Tim Fischer (00) Philipp Schellhorn (00) Jan-Simon Vrbsky (98)	Jan-Sören Hain (99) Patrick Zahraj (99) Tim Büttner (98) Theresa Piontek (97) Philipp. Schellhorn (00) Roy Lasowski (97) Moritz Geis (97) Lea Schneider (96) Lennart Samstag (99)	Tim Büttner (98) Patrick Zahraj (99) Julian Müller (00) Lennart Samstag (99) Oliver Tobisch (00) Luis Hochenauer (01) Kathleen Kanev (00) Luisa Hrda (99) Ruxandra Laura Schech (01) Sofia Voll (00) Lucas Krämer (01) Philipp. Schellhorn (00)	Theresa Piontek (97) Jan-Simon Vrbsky (98) Philip Stockmar (98) Jan-Sören Hain (99) Sofia Voll (00) Tim Büttner (98) Philipp Schellhorn (00) Ruxandra Laura Schech (01) Tim Fischer (00)	Nach Einteilung	Benedikt Henning (97) Katharina Koltschenko (02)
Konditionstraining 19.00 – 20.30 Uhr O. Diekmann					