



# Tennis-Sportabzeichen Prüfkarte Stufe orange

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_




Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Verein/Schule/Organisation \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

| Übung 1   | Übung 2   | Übung 3   | Übung 4   | Übung 5   |  | Übung 6  | Gesamt<br>(max. 72) |
|---|---|---|---|---|--|--|---------------------|
| cross/longline Vorhand  | cross/longline Rückhand   | cross/longline Vorhand-Volley   | cross/longline Rückhand-Volley  | Aufschläge von rechts   | Aufschläge von links                     | Fächerlauf   |                     |
| <b>1 Punkt:</b><br>Jeder Treffer in das richtige Feld und < 4m<br><b>2 Punkte:</b><br>Jeder Treffer in das richtige Feld und > 4m | <b>1 Punkt:</b><br>Jeder Treffer in das richtige Feld und < 4m<br><b>2 Punkte:</b><br>Jeder Treffer in das richtige Feld und > 4m | <b>1 Punkt:</b><br>im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang<br><b>2 Punkte:</b><br>im vorgegebenen Zielfeld                 | <b>1 Punkt:</b><br>im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang<br><b>2 Punkte:</b><br>im vorgegebenen Zielfeld | <b>1 Punkt:</b><br>pro korrekten Treffer  | <b>1 Punkt:</b><br>pro korrekten Treffer | 1 Punkt: 21 Sek.<br>2 Punkte: 20 Sek.<br>3 Punkte: 19 Sek.<br>4 Punkte: 18 Sek.<br>5 Punkte: 17 Sek.<br>6 Punkte: 16 Sek.<br>7 Punkte: 15 Sek.<br>8 Punkte: 14 Sek.<br>9 Punkte: 13 Sek.<br>10 Punkte: 12 Sek.<br>11 Punkte: 11 Sek.<br>12 Punkte: ≤ 10 Sek. |                     |
| Anmerkungen:  | Anmerkungen:  | Anmerkungen:  | Anmerkungen:  | Anmerkungen:  | Anmerkungen:                             |  |                     |
|   |   |   |   |   |  | Zeit:  |                     |
| Punkte:   | Punkte:   | Punkte:   | Punkte:   | Punkte:   |  | Punkte:  | <b>Punkte:</b>      |
| <input type="checkbox"/> Gold Ab 54 Punkten    |   | <input type="checkbox"/> Silber Ab 36 Punkten  |   | <input type="checkbox"/> Bronze Ab 18 Punkten  |  |  |                     |

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Prüfers \_\_\_\_\_

