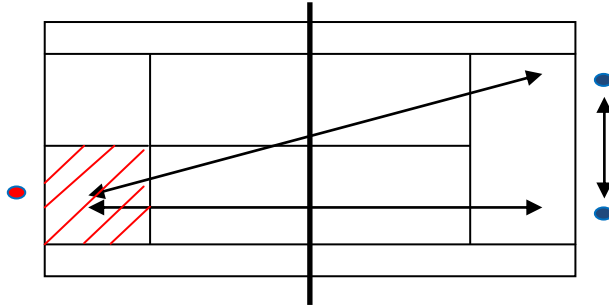


Zulassungstest für die B-Trainer Ausbildung des Hessischen Tennis-Verbandes

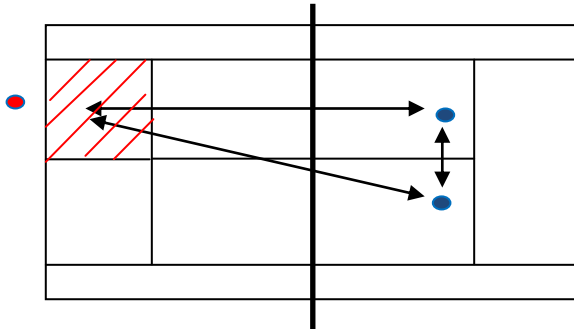
Übung 1: Grundlinie

Rot spielt links und rechts, Blau versucht alle Bälle in das markierte Feld zu spielen. Zwei Minuten Spielzeit, Sollanzahl: 30 Treffer. Das Anspiel von Blau zählt bis zu 3-mal mit, sofern es im richtigen Zielfeld ist. Bei Rot wird die Zuspielfähigkeit bewertet.



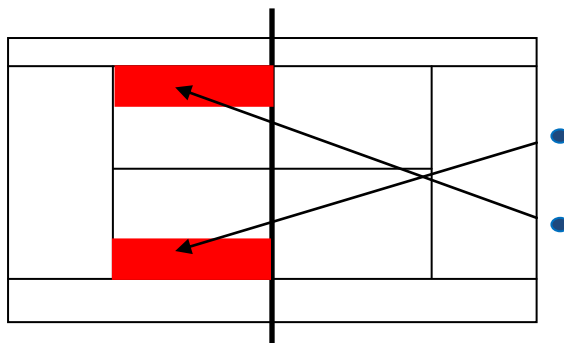
Übung 2: Flugball

Rot spielt links und rechts aus der anderen Ecke mit der anderen Schlagart (Rückhand). Blau versucht alle Bälle mit Flugball (auch Halbflugball, wenn der Ball kurz kommt) in das markierte Feld zu spielen. Zwei Minuten Spielzeit, Sollanzahl: 40 Treffer. Das Anspiel von Blau zählt nicht mit, Blau muss aber immer anspielen. Bei Rot wird die Zuspielfähigkeit bewertet. Der Flugball soll immer im Wechsel rechts und links der Mitte gespielt werden.



Übung 3: Aufschlag

Rot schlägt von rechts nach links mit Slice auf und von links nach rechts mit Topspin. Von jeweils 10 Aufschlägen sollen 6 Treffer in das Zielfeld



Merke:

Bei allen Schlägen wird neben dem Schlägerfolg (Trefferzahl) auch die Schlagqualität im Sinne des „mittleren Bewegungsablaufes“ bewertet. Die Schlagökonomie und der aufgewendete Kraft- und Konzentrationseinsatz muss der eines Trainers im Leistungsbereich entsprechen.