

GPTCA-TRAINING COURSE

12. - 14. April 2013

Offenbach Hessischer Tennis-Verband e.V.
Landesleistungszentrum



ATP CERTIFIED

ABLAUFPLAN

TAG 1 (12.04.2013)

09:00 - 9:30 Willkommen, Vorstellung GPTCA, Ziele der Ausbildung (Waske)

9:30 - 10:30 Toni Nadal Theorie

10:30 - 11:00 Kaffeepause

11:00 - 12:30 Toni Nadal On-court

12:30 - 13:30 Mittagspause

13:30 - 15:00 Regelkunde ITF Jugend und Future Turniere (Norbert Peick)

15:00 - 16:30 Tennis I (Cross Over; Waske)

16:30 - 17:00 Kaffeepause

17:00 - 18:30 Coaching 1A (Castellani)

TAG 2 (13.04.2013)

09:00 - 10:30 Die Geschichte des Tennis & Regelkunde (Peick)

10:30 - 11:30 Athletiktraining (Rauscher)

11:30 - 13:00 Tennis II (Waske)

13:00 - 14:00 Mittagspause

14:00 - 15:00 Mentales Training (Castellani)

15:00 - 16:30 Tennis III (Waske)

16:30 - 17:00 Kaffeepause

17:00 - 18:30 Coaching 1.A (Castellani)

TAG 3 (14.04.2013)

09:00 - 10:00 Coaching 1B (Castellani)

10:00 - 11:00 Athletiktraining (Rauscher)

11:00 - 12:30 Tennis IV (Waske)

12:30 - 13:00 Question & Answer

13:00 - 14:00 Mittagspause

14:00 - 15:00 Final test

15:00 Vergabe der Abschlusszeugnisse