



**GLOBAL PROFESSIONAL  
TENNIS COACH ASSOCIATION**

**GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS COACH ASSOCIATION (GPTCA) COURSE**  
mit Trainerlegende **Toni Nadal**.

**WAS?**

Von der **ATP zertifizierte** Profitrainerausbildung

**Inhalte:** Regelkunde (ITF/ATP), mentales Training, Training Taktik und Athletik, professionelle Saisonvorbereitung und Turnierplanung

Voraussichtlicher Ablaufplan:

**TAG 1 (12.10.2012)**

09:00 - 10:00 Willkommen, Vorstellung GPTCA, Ziele der Ausbildung  
10:00 - 13:00 Geschichte des Tennis (Davis Cup, Grand Slam, Turnierorganisation),  
Regelkunde ATP Turniere und ATP Challenger  
13:00 - 15:00 Mittagspause  
15:00 - 18:00 Regelkunde ITF Jugend und Future Turniere  
18:00 -19:00 Gruppendiskussion

**TAG 2 (13.10.2012)**

09:00 - 11:00 Technisch und taktisches Training für Spitzenspieler Teil I  
11:00 - 13:00 Technisch und taktisches Training für Spitzenspieler Teil II  
13:00 - 15:00 Mittagspause  
15:00 - 17:00 Mentales Training für Spitzenspieler  
17:00 - 19:00 Technisch und taktisches Training für Spitzenspieler Teil III +  
professionelle Turnierplanung

**TAG 3 (14.10.2012)**

09:00 - 11:00 Athletik- und Konditionstraining für Spitzenspieler  
11:00 - 13:00 Technisch und taktisches Training für Spitzenspieler Teil IV  
13:00 - 15:00 Mittagspause  
15:00 - 17:00 Gruppendiskussion  
17:00 - 18:00 Abschlussprüfung  
18:00 - 18:30 Kaffeepause und Korrektur der Abschlussprüfung  
18:30 - 19:00 Vergabe der Abschlusszeugnisse

## **Vorträge durch**

- **Toni Nadal**, Onkel und Trainer der langjährigen Nummer 1 der ATP Weltrangliste Rafael Nadal
- **Alberto Castellani**, Mentaltrainer
- **Giorgio di Palermo**, ATP Board Member
- **Alexander Waske**, GPTCA Präsident Deutschland

Erfolgreiche Teilnehmer erhalten die **GPTCA C-Trainerlizenz!**

## **WANN?**

12. - 14. Oktober 2012

## **WO?**

SportScheck Allwetteranlage München

## **WER DARF?**

Zulassungskriterium ist ein C-Trainerschein des DTB

## **WIEVIEL?**

400,-€

## **FRAGEN?**

[gptca@tennis-university.eu](mailto:gptca@tennis-university.eu)

**ANMELDUNG** bis zum **30.9.2012** an [gptca@tennis-university.eu](mailto:gptca@tennis-university.eu) oder unter [www.tennis-university.eu/gptca](http://www.tennis-university.eu/gptca).